

ポイント① 演奏がラクになる演奏術

呼吸法やタンギングなど、実際の演奏に役立つ術を掲載！

ポイント② 金管楽器の新規書き下ろし解説

アンブシュアや高音をムリなく出す方法なども新たに紹介！

ポイント③ 具体的な練習法を提示

イラストや図解で具体的に練習が進められる！

改訂版



バジル先生の Alexander Technique

吹奏楽部員のための

ココロとカラダの相談室

今すぐできる・よくわかる アレクサンダー・テクニック

楽器演奏編

バジル・クリツァー [著]