

まずはこれだけ!

DVD付書籍

# まねるだけボイストレーニング

著&指導: 上野実咲・上野由紀 (上野ヴォーカルアカデミー)



Voice training DVDつき

まずはこれだけ!  
まねるだけ  
ボイストレーニング

上野実咲  
上野由紀  
(上野ヴォーカルアカデミー)

たった30秒!  
身近な  
道具を使って

メディアで話題!

DVDを観ながら  
まねるだけ!

歌の上達 / 人前で話す / 美容にも

タオルペーパー / わりばし / スローと後指 / 水筒ハンガー / ペットボトル

Gakken

簡単に組み合わせて即効性のあるボイストレーニング本。DVDを見ながら真似をするだけでどんどん歌がうまくなる & 声が良くなる! わりばしやペットボトルなど身の周りにある道具を使って、のど、舌、お腹などを効率よく鍛え、声量と表現力をらくらくアップさせよう。講師はメディアでも話題の上野ヴォーカルアカデミーのお二人!



トレーニングは  
21種類!

★第1章 まずはこれだけ! たった30秒で歌がうまくなる

★第2章 声が変わる7つのトレーニング

正しい姿勢の作り方 / 正しい口の開け方 / 舌のトレーニング / のどのトレーニング / 呼吸のトレーニング 他

★第3章 歌がみるみる上達する 目的別ボイストレーニング

高い声を出す / 大きな声を出す / 声に強弱をつける / 正しい音程で歌う / リズム感を良くする 他

★第4章 上野式カラオケ必勝法

採点にかかわるもの / ビブラートを多用する / 選曲のポイント / マイクの持ち方 他

★第5章 日常生活で役立つボイストレーニング

緊張をほぐす / 人前で上手に話す / 明るい印象を与える / 美容に効く発声法 他

参考 発声早見表

母音のトレーニング / アクセントのトレーニング / 母音を伸ばすトレーニング / ビブラートのトレーニング 他

**上野実咲** 上野ヴォーカルアカデミー代表。1989年レコードデビュー。その後、上野由紀の父と兄である上野たけし、上野直樹に師事。テレビ・ラジオ・俳優・講演活動ほか、ボイストレーナーとして活躍中。主な出演番組に『とくダネ!』『カンパリア宮殿』『Rの法則』『チャート博覧会』など

**上野由紀** 上野ヴォーカルアカデミー三代目校長。元プロ歌手の経験を生かし、ボイストレーナー、執筆、講演活動など幅広く活躍中。オンチを治し滑舌を良くする達人としてマスコミにも多数出演。これまで2万人以上の指導実績を誇る。主な出演番組に『ズームイン!!サタデー』『嵐にしやがれ』『ノンストップ』など

- 搬入予定日: 2016年11月29日
- 本体価格: 1,700円(税別)
- 体裁: A5判 / 右開き / 96p / DVD1枚
- ISBN: 978-4-05-800701-3 C2073

お問合せ

株式会社 学研プラス 音楽・キャラクター事業室

TEL: 03-6431-1220 FAX: 03-6431-1646 E-mail: music-info@gakken.co.jp