

# バジル先生の音楽演奏と指導のための マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク～実践編～



わかりやすいアレクサンダー・テクニーク解説本として好評の『入門編』（2015年発行）に続き、より具体的な演奏と指導に生かせる『実践編』が登場。

本文128ページ中44ページにわたるマンガパートと80ページのイラストつき文章パートで、アレクサンダー・テクニークを、実際の演奏、指導に実践的に活用するためのエクササイズや指導法をわかりやすく紹介しています。

## 【コンテンツ例】

- マンガ：「難しい」を演奏のプラスにする
- 呼吸ウォーミングアップ&エクササイズ
- マンガ：あなたが舞台上で輝くために

● 搬入予定日：2017年8月23日 ● 本体価格：1,300円（税別） ● 体裁：A5判／左開き／1C／128P  
ISBN:9784058008171 C0073

※この商品につきましては、楽器店様のみのご注文とさせていただきます。

## 主な内容

「マンガパート」では、吹奏楽部員が日々の部活で悩みながら、バジル先生と一緒に「やりたいことができるようになるための方法」としてのアレクサンダー・テクニークを学んでいきます。そして、マンガのストーリーとリンクして解説する「文章パート」では、詳しい解説と実践のためのエクササイズも紹介していきます。入門編とあわせて読んで実践すれば、さらに成果を実感できる構成です。

### バジル・クリッツァー

沖縄県立芸術大学非常勤講師。尚美ミュージックカレッジ特別講師。Body Chance所属アレクサンダー・テクニーク講師。エッセン・folkヴァンク芸大(ドイツ)ホルン科卒業。ブログ：<http://basilkritzer.jp/>

### アレクサンダー・テクニークとは

アレクサンダー・テクニークという、「心と身体の演奏法」があります。米ではジュリアード音楽院など有名な音楽学校では必ず教えられているメソッド(方法)で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとても効果的なものです。

## お問合せ

発行所：株式会社 学研プラス 音楽・キャラクター事業室  
TEL: 03-6431-1220 FAX: 03-6431-1646 E-mail: [music-info@gakken.co.jp](mailto:music-info@gakken.co.jp)